**Isabella Groß-Dietzel (FIFHI) Naturheilkunde-Beraterin DNB®
Blutgruppenernährung und GenoTyping nach Dr. P. D'Adamo
ganzheitliche Haltungsgesundheit nach der Tai Chi Methode von
Marie Hock-Westhoff®
www.4blutgruppen-iss-was-du-bist.de**

# Wassermelonensorbet - Alle BG

Süß ohne Zucker, einfach und sehr schnell zubereitet!

Zutaten für ein Glas:

- 1/4 Miniwassermelone oder eine große Scheibe von einer großen Wassermelone
- 5 Eiswürfel
- Mixer

Die Zubereitung ist sehr einfach. Die Eiswürfel zusammen mit der grob gewürfelten Wassermelone (evtl. die Kerne entfernen) in einen Mixer geben und auf höchster Stufe 1 bis 2 Minuten mixen, bis die Eiswürfel ganz fein gemixt sind. Die Konsistenz ähnelt dann einem Sorbet. In ein Glas umfüllen, mit einer Wassermelonenscheibe dekorieren und mit zwei Strohhalmen servieren.