

## Schoko-Nuss-Aufstrich

Für alle die gerne mal Schokolade essen möchten, aber ohne die vielen Zusatzstoffe wie z.B. Zucker und Kuhmilch habe ich ein wenig experimentiert und dieses Rezept ist dabei heraus gekommen.

Zutaten:

- 50 ml Sesamöl
- 200 g Haselnüsse gem.
- 30 g [Kakaopulver](#)
- 150 ml Wasser evtl. auch weniger
- 2 Eßl [Agavendicksaft](#) (oder ein anderes Süßungsmittel)



Alle Zutaten in einen Mixer geben, Wasser nach Bedarf dazugeben, damit wird die Masse homogener und lässt sich auch leichter mixen. Je länger man mixt desto cremiger wird der Aufstrich. Im Kühlschrank aufbewahren und zügig verbrauchen.