

## Basics: DIY Backpulver mit Pfeilwurzelstärke - alle BG

Warum kommt man auf die Idee ein Backpulver selbst herzustellen? Ganz einfach, schaut man sich die Inhaltsstoffe eines Backpulvers (gilt auch für das Weinsteinbackpulver) genauer an, lässt sich erkennen, dass beim Fertigbackpulver unliebsame Zutaten auftauchen wie z. B. Maisstärke. Diese steht auch noch an erster Stelle und macht somit einen Großteil des Backpulvers aus. Dabei ist es ganz einfach ein Weinsteinbackpulver selbst herzustellen.

Zutaten:

- 2/3 Tasse [Cream of Tartar \(reines Weinstein\)](#)
- 2/3 Tasse [Pfeilwurzelstärke](#)
- 1/3 Tasse [Backnatron](#)



Zubereitung:

Alle Zutaten gut miteinander vermischen. In einen gut verschließbaren Behälter füllen. Trocken und Dunkel aufbewahren.

Diese Mischung ersetzt eins zu eins ein handelsübliches Backpulver.